

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 3"**

Утверждено:

Директор школы


Кузнецова Г.В.



МЕНЮ № 1

С родительской платой, с 7 до 11 лет

10 февраля 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Огурец соленый	60	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,13
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с молоком	200	75,34
Хлеб "Пшеничный"	40	93,52
Груша	140	65,80
Итого:		512,69

Зав. столовой:


Калугин Е.Н.

Калькулятор:


Исаченко Е.С.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 3"

Утверждено _____
Директор школы _____ Кузнецова Г.В.



МЕНЮ № 2

Сродительской платой, с 12 лет и старше

10 февраля 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Огурец соленый	100	12,00
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,13
Картофельное пюре	200	183,00
Чай с молоком	200	75,34
Хлеб "Пшеничный"	40	116,90
Груша	140	65,80
	Итого:	559,17

Зав. столовой: _____ Калугин Е.Н.

Калькулятор: _____ Исаченко Е.С.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 3"**

Утверждено:

Директор школы _____ Кузнецова Г.В.



МЕНЮ № 3

Пьютная категория детей, с 7 до 11 лет

10 февраля 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Огурец соленый	60	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,13
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с молоком	200	75,34
Хлеб "Пшеничный"	40	93,52
Груша	140	65,80
Итого:		512,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Винегрет овощной	60	88,19
Рассольник Ленинградский	200	160,86
Бефстроганов	90	257,44
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	285,75
Сок фруктовый	200	330,00
Печенье Ягодка	40	142,80
Хлеб "Пшеничный" 1/с	50	116,90
Хлеб "Столичный"	30	68,97
Итого:		1450,91
ИТОГО:		1963,60

Зав. столовой: _____ Калугин Е.Н.

Калькулятор: _____ Исаченко Е.С.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 3"**

Утверждено:

Директор школы



Кузнецова Г.В.



МЕНЮ № 4

Льготная категория детей, с 12 лет и старше

10 февраля 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Огурец соленый	100	12,00
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,13
Картофельное пюре	200	183,00
Чай с молоком	200	75,34
Хлеб "Пшеничный"	40	116,90
Груша	140	65,80
Итого:		559,17

Обед

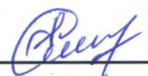
Наименование блюда	Выход	Ккал
Винегрет овощной	100	146,98
Рассольник Ленинградский	250	201,08
Бефстроганов	100	286,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	317,50
Сок фруктовый	200	330,00
Печенье Ягодка	40	142,80
Хлеб "Пшеничный" 1/с	75	175,35
Хлеб "Столичный"	40	91,96
Итого:		1691,71
ИТОГО:		2250,88

Зав. столовой:



Калугин Е.Н.

Калькулятор:



Исаченко Е.С.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 3"

Утверждено:
Директор школы



Кузнецова Г.В.



МЕНЮ № 5

Горячее питание детей, с 1 по 4 класс

10 февраля 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Ккал
Огурец соленый	60	7,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,13
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с молоком	200	75,34
Хлеб "Пшеничный"	40	93,52
Груша	140	65,80
	Итого:	512,69

Зав. столовой:  Калугин Е.Н.

Калькулятор:  Исаченко Е.С.